



# **SPURWECHSEL 2020**

## **ANGEBOTE DER VERTIEFUNG**

**Glaube, Hoffnung, Liebe - Gesprächsgruppe für Männer und Frauen**

**Liebe redet Klartext - Kleingruppe für Frauen**

*Details siehe Rückseite*

# GLAUBE, HOFFNUNG, LIEBE

## *Zwei Angebote zur Vertiefung/ Weiterführung der Themen der Spurwechselabende*

### 1. Glaube, Hoffnung, Liebe - Gesprächsgruppe für Männer und Frauen

An drei Abenden werden wir die drei Themen betrachten: Wie kann ich glauben? Wo-  
raus schöpfe ich Hoffnung? Wo erfahre ich Liebe und Annahme?

Dabei wollen wir einen Bezug zu unserem Leben herstellen und Zeit haben für per-  
sönlichen Austausch bzw. Fragen.

Ort: im CVJM Haus in der Landwehrstr. 13  
(oder per Zoom, falls erforderlich wegen Bestimmungen)

Termine: jeweils Donnerstag von 19.30 bis 21.00 Uhr am  
05. Nov. / 19. Nov. / 03. Dez. 2020

Anmeldung: [spurwechsel@cvjm-muenchen.org](mailto:spurwechsel@cvjm-muenchen.org) oder  
bei Steffi Lange (Tel. 089 9303925)

### 2. Liebe redet Klartext - Kleingruppe für Frauen

**Gottes Liebe in der alltäglichen Kommunikation Raum geben:** Das bedeutet u.a.  
mich selbst mit meinen Gefühlen, Bedürfnissen, Werten und Erwartungen bewusst  
wahrzunehmen; klar mitzuteilen, was mir wichtig ist; dem anderen einfühlsam zuhö-  
ren, nachzufragen statt Vermutungen anzustellen, Konflikte konstruktiv ansprechen  
zu lernen. Da eröffnet sich in weites Übungsfeld!

Deshalb werden wir acht Basiskompetenzen für ein gelingendes Miteinander kennen-  
lernen und ausprobieren anhand des Praxisheftes „Liebe redet Klartext“ von Peter  
und Geri Scazzero (Brunnen Verlags).

Dieses Heft für 10 Euro kauft sich bitte jede Teilnehmerin selbst.

Ort: von zuhause aus per Videokonferenz (kostenloses Programm: Zoom)

Termine: jeweils Mittwoch von 19.30 bis 21.30 Uhr am  
11. Nov. / 25. Nov. / 09. Dez. 2020  
13. Jan. / 27. Jan. / 10. Feb. / 24. Feb. / 10. März 2021

Anmeldung: [spurwechsel@cvjm-muenchen.org](mailto:spurwechsel@cvjm-muenchen.org) oder  
bei Ulrike Pietsch (Tel. 089 8595619)